



# DRAINAGE LYMPHATIQUE CORPS BRÉSILIEN (SANS KIT)



NIVEAU  
DE  
DIFFICULTÉ :



## PRÉ- REQUIS

Aucun prérequis nécessaire - accessible à tous.

## DURÉE

2 jours de formations (2x8 heures = 16heures)

## EFFECTIF DE STAGIAIRES :

6 maximum

## PUBLIC Concerné

Tout public

## ACCESSIBILITÉ aux ASH

La formation est ouverte à tous, y compris aux personnes en situation de handicap. Nous nous adaptons à vos besoins spécifiques pour une expérience personnalisée.

## ADMISSION

Pour garantir votre participation, nous vous recommandons de soumettre votre demande au moins un mois avant le début de la formation.

## FACILITÉ DE PAIEMENT

- PayPal : Paiement en 4 fois sans frais.

- Paybeauty : Paiement échelonné en 3, 4 ou jusqu'à 10 fois (avec frais, mais sans engagement).

- Virement automatique : Règlement étalé selon vos besoins.

- Espèces : Paiement direct accepté.

## CONSULTER NOTRE SITE INTERNET :

[www.Vanessasaboun.fr](http://www.Vanessasaboun.fr)

## CONTACT FORMATION

Référent pédagogique :  
Vanessa Saboun ( 13 ans d'expériences).

Courriel :

[Vanessasaboun@hotmail.fr](mailto:Vanessasaboun@hotmail.fr)

WhatsApp : 06 10 21 68 67  
(infos et inscriptions).

## DESCRIPTIF MÉTIER

Le but du **drainage lymphatique** est d'activer les vaisseaux lymphatiques à travers un massage manuel, qui vise à stimuler la circulation de la lymphe. En plus d'améliorer la circulation lymphatique, ce drainage détoxique l'organisme et renforce le système immunitaire.

## ACCÈS À LA FORMATION

Ses modalités d'accès peuvent comporter une ou plusieurs des étapes suivantes :

- entretien téléphonique individuel et conseil en formation de façon à définir la formation la plus adaptée à vos besoins.

Le délai d'accès aux prestations dépend de la programmation sur notre site et des places disponibles, en constante évolution. Vous pouvez consulter en ligne les dates programmées.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Profitez d'une formation interactive mêlant théorie et pratique. Vous travaillerez en binôme pour une expérience enrichissante. Des exercices pratiques et des apports théoriques vous permettront d'acquérir une compréhension approfondie. Évaluation des acquis : les évaluations se font à travers des exercices pratiques et des questions interactives, garantissant une assimilation complète des connaissances.

## MOYENS TECHNIQUES

Supports de cours théoriques.

Salles de formation adaptées.

Matériel et produits professionnels mis à disposition.

Modèles pour une pratique en conditions réelles.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Support de cours remis à l'élève.

Etude de cas concret de chaque morphologie.

Tableau de prise des mensurations pour tous les élèves.

Démonstrations sur modèles et travail en binôme.

Conseils, supports vidéo et photos pour débiter son activité.



## LIEU DE LA FORMATION

En fonction de la ville où a lieu la formation.

Le lieu sera communiqué par avances aux élèves.

Sinon la formation à lieu au :

Centre de formation

Résidence des sources

2 chemins des Ateliers -13190

Allauch

## MOYENS D'ENCADREMENT

Équipe pédagogique :

Responsable de formation

Assistants formés à notre modèle pédagogique

Équipe digitale :

Photographe

Vidéaste

## RÉSULTATS

100% taux de réussite

99,5% taux de satisfaction

100% taux objectifs acquis

## FIN DE FORMATION

Après avoir étudié l'ensemble du programme, vous recevrez une attestation de formation

professionnelle qui validera votre cursus et valorisera votre CV.

## DÉBOUCHÉS

Le masseur en Drainage Lymphatique corps brésilien peut travailler en spa, un institut, un centre de soins esthétiques ou de remise en forme.

## PROGRAMME FORMATION

### JOUR 1 - MATIN :

Introduction générale au drainage lymphatique.

Présentation des participants.

Exposé détaillé du programme avec les objectifs visés.

Histoire du drainage lymphatique, présentation des équipements fournis en début de session avec explication de leur utilisation.

Règles d'hygiène, de santé et de sécurité à respecter, ainsi que le matériel nécessaire pour une pratique efficace du drainage lymphatique.

Apprentissage des différentes manœuvres et mouvements de base.

Préparation de la salle et du praticien.

Points essentiels à aborder avant d'entamer un drainage lymphatique.

### JOUR 1 – APRÈS-MIDI :

Mise en pratique des premières manœuvres de la partie antérieure.

Démonstration sur un modèle humain avec explication de la posture à adopter et des manœuvres à effectuer.

Application du protocole entre les stagiaires.

Feedback sur les améliorations possibles et correction des erreurs de mouvements et de postures, si nécessaire.

### JOUR 2 – MATIN :

Pratique des manœuvres de la partie postérieure.

Démonstration du protocole sur modèle avec les nouvelles manœuvres.

Application du protocole entre les stagiaires.

Feedback sur les améliorations possibles et correction des erreurs de mouvements et de postures, si nécessaire.

### JOUR 2 – APRÈS-MIDI :

Évaluation des stagiaires sur le protocole, la posture et les mouvements.

Révision complète du protocole de manière orale.

Évaluation individuelle des stagiaires.

Bilan individuel pour chaque stagiaire.

Remise des attestations de fin de stage.

## MOYENS D'APPRÉCIER LES RESULTATS

Conformément aux exigences, afin d'améliorer nos prestations et fidéliser nos clients, nous renforçons nos dispositifs de mesures et d'amélioration continue par :

- la systématisation de bilans internes de fin de formations.
- l'étendue d'enquêtes de satisfactions aux bénéficiaires.
- le déploiement d'audits de conformités.

## MOYENS DE SUIVRE L'EXÉCUTION

Attestation de présence, établie sur la base de feuilles d'émargements signées par demi-journée, par le stagiaire.

Et/ou un bilan intermédiaire et/ou de fin d'action de formation

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

Contrôle de connaissances en début de formation (QCM).

Feuille d'entraînement dans un but d'amélioration des compétences.

Évaluation des acquis par mise en situation en fin de session.